

Curso online **2ª EDICIÓN**

Sensibilización al Psicodrama y Procesos Grupales

**De enero de 2021 a
abril de 2021**

¡Es una formación de movimiento y acción! El online es solo un medio. Nos seguimos manteniendo cerca.

Go Grupos Escuela de Psicodrama

C/ Esquiroz 4, 1º B - 31007 PAMPLONA (Navarra)
Carrer de Roger de Llúria, 46, Piso 1 puerta 2 - 08009 BARCELONA
Tel.: 948 27 63 01 / 636 94 93 85 | psicodrama@gogrupos.com

www.gogrupos.com

Introducción



Una ventana para asomarnos al potencial transformador del Psicodrama y la Dinámica de Grupos.

Psicodrama

El psicodrama es una forma de abordar de **psicoterapia grupal e individual**, ideada por Jacob L. Moreno. Psiquiatra estadounidense de origen rumano, se inspirada inicialmente en el teatro de improvisación. El gran logro de Moreno fue traer la alegría al trabajo en la salud mental.

Sus potentes recursos son la **espontaneidad**, la **creatividad** y la **participación del grupo**. Esto lo transforma en una potente técnica de curación y conocimiento.

“No me lo cuentes, muéstramelo, es el lema del psicodrama. Ponemos en acción en un escenario improvisado en un “aquí y ahora” lo que pasó allí y entonces. Ayudamos a concretar y representar los sentimientos y las percepciones confusas de las cosas que les pasan a las personas y los grupos con los que trabajamos. El potencial creativo de los participantes abre nuevas respuestas y visiones a lo conocido.

Las técnicas como la silla vacía, el espejo, el doble, la escultura, el soliloquio o la amplificación dramática, son algunas de las innumerables herramientas de psicodrama.

Dinámica de Grupos

En la dinámica de grupos se crean condiciones de progreso y desarrollo para sus participantes. La energía que moviliza un grupo comprometido con su tarea de relacionarse entre sí, es como un turbo: un participante se mueve hacia el cambio; este movimiento es percibido por el resto del grupo que, a su vez, se beneficia de ello, en tanto también ansía moverse; esta reacción retroalimenta al conjunto en una espiral movilizadora. Gradualmente, cada participante se suma a esta fuerza y se moviliza para resolver sus dificultades y sanar sus heridas. Esta mecánica grupal avanza hacia una **mayor autonomía y bienestar de sus miembros**.

El proceso descrito no es continuo. Más bien es un tira y afloja, donde surgen la competencia, la envidia, el miedo, la frustración, la ira, además de la confianza, el cariño, la alegría, la percepción de proximidad y el deseo de intimidad. **La presencia contenedora del coordinador y del grupo, son el secreto que hacen a esta dinámica una estructura potente de cambio personal.**

S.H. Foulkes inició el abordaje grupal tras otra enorme crisis: la segunda guerra mundial. Creó la línea Grupoanalítica de trabajo con grupos, y las conceptualizaciones fundamentales para entender las dinámicas y los procesos que se dan dentro de los grupos

La psicoterapia de grupo es considerada por los expertos como más eficaz que la individual. El incentivo añadido de ser más económica la llama a ser el recurso del futuro.

Se aplica a innumerables situaciones grupales, no solo terapéuticas.

Ambos recursos combinados, generan una potente gama de recursos. Los **campos profesionales** e los que se aplican crece continuamente:

Psicoterapia individual y grupal con adultos y niños, consejería, escuela, educación de adultos, didáctica universitaria, desarrollo organizacional y de personal, supervisión, coaching, trabajo social, investigación social y de mercado.

La formación en **Sensibilización al Psicodrama y Procesos Grupales** es una propuesta holística, integradora y experiencial.

Abarca cuatro formas distintas de **aprendizaje**:

**experiencia
concreta**

**observación
reflexiva**

**conceptualización
abstracta**

**experimentación
activa**

La experiencia de esta sensibilización al psicodrama y Procesos Grupales, es la primera etapa de un ciclo de formación.

Programa



Objetivos

1.

Iniciación a la experiencia psicodramática, y adquisición de conceptos teóricos y técnicos básicos.

2.

Sensibilización a la dinámica de grupos y adquisición de conceptos teóricos y técnicos básicos.

3.

Tomar contacto con los aspectos básicos de la dirección de la sesión psicodramática on-line.

4.

Experimentar el rol de protagonista, de yo auxiliar y de participante en un grupo que explora en sus propias interacciones.

Metodología

Los formadores que utilizarán una metodología:

activa, participativa, experiencial e integrativa.

Aplicarán dinámicas grupales, juegos, sociometrías, escenas, para poner de relieve la resonancia corporal, la dinámica de lo imaginario y la expresión afectiva.

Se reflexionará sobre los textos teóricos entregados y leídos con anticipación.

Se entregarán elementos teóricos y técnicos que emerjan de la dinámica grupal y de las escenas psicodramáticas.

Dirigido a

- **Salud mental**
Profesionales y estudiantes de último curso de la salud y de salud mental (Mir, PIR, EIR). Psicólogos, psiquiatras, profesional de enfermería, trabajador@s sociales.
- **Educación**
Profesionales y estudiantes de último curso de educación, rehabilitación, orientadores, consejeros.
- **Artes escénicas**
Profesionales y estudiantes de último curso relacionados con el arte, teatro, psicomotricidad, arteterapia.
- **Otras disciplinas**
Profesionales o estudiantes de otras disciplinas que deseen aprender a combinar sus habilidades actuales con técnicas psicodramáticas y grupales.

Estructura de la formación

35 horas de aprendizaje

De ellas: 30 de videoconferencia en directo, distribuidas en 6 sesiones de 5 horas cada una.

Cada sesión de 5 horas tendrá:

3 horas
vivencial-experiencial.

2 horas
Teórico- técnicas*

* (Teórico: trabajo sobre la documentación teórica. Técnica: Reflexión técnica sobre lo vivido experiencialmente en ese día).

Y 5 horas de estudio personal.

- Los **contenidos bibliográficos** se entregarán por anticipado para facilitar su estudio.



Contenidos teóricos

Enero:

Las bases del psicodrama.

Febrero:

Las técnicas del psicodrama.

Febrero:

El tiempo y la temporalidad en el psicodrama y en la vida de los grupos.

Marzo:

Las otras alternativas de afrontamiento: el juego y la imaginación.

Marzo:

La vida emocional de los grupos.

Abril:

¿Cómo cura la psicoterapia de grupos y el psicodrama?

Horario y calendario

Inicio: **30 de enero de 2021.**

Días: **Los sábados.**

Hora España: de **16:00 a 21:00 h.** (5 horas).

Horario en las diferentes Zonas.

09:00 h. (Costa Rica y Guatemala, México).

10:00 h. del mediodía (Ecuador, Colombia).

11:00 h. (Bolivia, Venezuela, Puerto Rico).

12:00 h. (Chile, Argentina, Brasil, Uruguay).

ENERO 2021						
D	L	M	MI	J	V	S
					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO 2021						
D	L	M	MI	J	V	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZO 2021						
D	L	M	MI	J	V	S
	01	02	03	04	05	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

APRIL 2021						
D	L	M	M	J	V	S
				01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Al **finalizar** esta experiencia didáctica-experiencial te llevarás contigo:

- ✓ Aprendizaje vivencial y teórico.
- ✓ Una base teórica y práctica de la metodología del psicodrama, la sociometría y la psicoterapia de grupo.
- ✓ La experiencia de la coordinación con dos formadores que se complementan, pero que difieren, debaten, se enfrentan y resuelven contradicciones.
- ✓ Empezarás a intervenir con estas técnicas en los grupos y sesiones individuales. Atajarás racionalizaciones y diálogos repetitivos que alargan las intervenciones. Aportarás propuestas creativas y divertidas a tus grupos.
- ✓ Extenderás los límites de tu intervención en lo presencial a plataformas on-line, con la experiencia de su valor y eficacia.



Equipo docente



Goyo Armañanzas Ros.

Coordinador y supervisor de programa.

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista y psicodramatista. Ha impartido cursos y talleres con psicodrama y dinámica de grupos en España y fuera de España (Italia, Portugal, Brasil, Túnez, Colombia, Egipto). Miembro de la Asociación Española de Psicodrama (AEP), de la International Association of Group Psychotherapy and group Processes (IAGP), de la Federación de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y de la Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y de la Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN). Director de Go Grupos Escuela de Psicodrama.



Carlos Larrañaga

Docente

Psicólogo Clínico y Deportivo. Psicodramatista. Miembro de la AEP y el Foro Iberoamericano de Psicodrama. Especialización en Psicología Clínica Comunitaria. Experiencia docente y profesional en Psicología del Deporte, psicodrama y psicología de las adicciones. Vive y trabaja en Barcelona.

Ha participado en el diseño y realización de los talleres y encuentros internacionales online organizados por Go Grupos Escuela de Psicodrama.



Rubén Estandía Galán

Docente

Psicólogo clínico, psicoterapeuta, psicodramatista y experto en técnicas de relajación. Ha impartido cursos y talleres de psicodrama en España, Italia y Colombia. Expresidente de la Asociación Española de Psicodrama. Vive y trabaja en Santander, Cantabria.

Ha participado en el diseño y realización de los talleres y encuentros internacionales online organizados por Go Grupos Escuela de Psicodrama.

Plazas limitadas

Hemos limitado a **20 participantes** como máximo para una adecuada cohesión grupal en on-line.

Se respetará el orden de inscripción.

Ficha de inscripción: <https://forms.gle/Mg2SVBv3vuU8uoFi7>

Certificado

Se extenderá un certificado de las horas de formación. Estas horas son acumulables a la formación presencial de los programas de Go Grupos Escuela de Psicodrama (Formación en Psicodrama y Formación en Dinámica y Conducción de Grupos), avalados por la Asociación Española de Psicodrama (AEP), Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP), Sociedad Española de Psicoterapia y Técnicas de Grupo (SEPTG) y Comisión de Formación Continuada en Salud.



Asociación Española
de Psicodrama



Federación Española de
Asociaciones de
Psicoterapeutas



Sociedad Española de
Psicoterapia y Técnicas
de Grupo



Comisión de Formación
Continuada en Salud

Requisitos técnicos

Las sesiones serán coordinadas por la plataforma Zoom. Facilitaremos el ID y el enlace cuando se complete el grupo.

Si no conoces esta plataforma te enseñamos a utilizarla.

Se requiere ordenador o portátil. Los móviles o tablets solo visualizan a cuatro personas en una misma pantalla.

Es recomendable usar audífonos, ya que protegen la privacidad de los otros miembros del grupo. Son preferibles los inalámbricos con micrófono incorporado, para tener más libertad de movimiento.

Precio y forma de pago

El precio del curso es de **180 euros**.

Puedes hacer el cambio de moneda con la de tu país en el convertidor de moneda en nuestra página web <https://www.gogrupos.com/curso-online-sensibilizaci%C3%B3n-en-psi>

El plazo para inscripciones es hasta el **23 de enero de 2021**.

El pago del curso “Sensibilización en Psicodrama y Procesos Grupales” se realizará por transferencia bancaria.

En el caso de pagos internacionales, facilitaremos una plataforma de pago online.

Los datos de pago se facilitarán una vez recibido la ficha de inscripción.

Para cualquier duda puedes **contactar** con nosotros a través de:



WhatsApp: 636 94 93 85 (enlace: <https://acortar.link/5wZOP>)



Correo: picodrama@gogrupos.com

Redes sociales:



@[gogrupospsicodrama](https://www.instagram.com/gogrupospsicodrama) |



[Go Escuela de psicodrama](https://www.facebook.com/GoEscuelaPsicodrama)

